

Zeitplan | Sôchin ryu Kobudo Lehrgang mit Dan-Vorbereitung am 19.11.2022

SAMSTAG	Trainingsbereich 1		Trainingsbereich 2	
	1.Dan Anwärter	Trainer	ab 6.Kyu	Trainer
ab 08:40	<i>Halle ist geöffnet</i>			
09:00 - 09:50	Bo	Peter Neuwirth (5.Dan), Dietmar Fröhlich (3.Dan)	Sai Kata Ippon Me	Florian Koller, 6.Dan
10:00 - 10:50	Tonfa	Peter Neuwirth (5.Dan), Dietmar Fröhlich (3.Dan)	Sai Renzoku Kumite (Bo vs. Sai)	Florian Koller, 6.Dan
11:00 - 11:50	Kama	Peter Neuwirth (5.Dan), Dietmar Fröhlich (3.Dan)	Sai Kumiwaza 6 - 10	Florian Koller, 6.Dan
11:50 - 12:30	<i>Mittagspause</i>			
12:30 - 13:20	Sai	Peter Neuwirth (5.Dan), Dietmar Fröhlich (3.Dan)	Tanbo Kata Shodan	Florian Koller, 6.Dan
13:30 - 14:20	Tanbo / Ni Tanbo	Peter Neuwirth (5.Dan), Dietmar Fröhlich (3.Dan)	Jiyu-Ippon Kumite Bo vs. Tonfa	Florian Koller, 6.Dan
14:30 - 15:20	Nachbesprechung Vorbereitungstraining	Florian Koller, Peter Neuwirth, Dietmar Fröhlich	Nunchkau Kata Shodan	

Stand: 15.08.2022