

## Zeitplan | Sôchin ryu Kobudo Lehrgang in Wels - 27.05.2023

SAMSTAG	Trainingsbereich 1		Trainingsbereich 2	
	ab 2.Kyu und Dan-Grade	Trainer	ab 6.Kyu	Trainer
ab 08:40	<i>Halle ist geöffnet</i>			
09:00 - 09:50	Yawara Kumiwaza 1 - 13	Florian Koller, 6.Dan	Kama Kumiwaza 6 - 10	Dietmar Fröhlich, 3.Dan
10:00 - 10:50	Yawara Kumiwaza 1 - 13	Florian Koller, 6.Dan	Bo Kata Bo Fu Nihon Me	Frano Tomasic, 2.Dan
11:00 - 11:50	Nunchaku Kata Sempurin Nihon Me	Peter Neuwirth, 5.Dan	Tonfa Renzoku Kumite	Florian Koller, 6.Dan
11:50 - 12:30	<i>Mittagspause</i>			
12:30 - 13:20	Tanbo Kata Nihon Me	Florian Koller, 6.Dan	Tonfa Kata Dai Nihon Me	Peter Neuwirth, 5.Dan
13:30 - 14:20	Nunchaku Kumiwaza 6 - 10	Dietmar Fröhlich, 3.Dan	Ni-Tanbo Renzoku Kumite	Florian Koller, 6.Dan
14:30 - 15:30	offenes Training (Bo, Tonfa, Kama, Nunchaku, Ni-Tanbo, Yawara) für alle Teilnehmer			

Stand: 18.03.2023